Affiche réalisé par le Centre Audrey Bartier afin de présenter l'objectif « L'habitant bien dans son corps, bien dans sa tête»
Contact : Bérangère Cremillet /référent
secretariat@cscwimereux.org

Centre Audrey Bartier
Wimereux

L'HABITANT BIEN DANS SON CORPS BIEN DANS SA TÊTE

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social

Témoignages

Prendre conscience

Le bilan de santé qui a eut lieu au Centre, m'a permis de prendre conscience qu'il est important de faire mes examens médicaux régulièrement

Bravo

« Bravo pour cette intention, l'atelier massage fut un moment très agréable et je me suis bien détendue et les conseils donnés très efficaces je ne me croyais pas capable de faire un massage.... »

Une rencontre, un lieu de débat

La conférence se veut source d'informations sur plusieurs thématiques de société mais aussi une rencontre, un lieu de débat et de réflexion entre professionnels et citoyens.

Alimentation

MILDT

Face aux multiples dangers de la drogue encore méconnus ou sous-estimés et face à des consommations de plus en plus précoces, Nôtre structure en partenariat avec d'autres organismes s'est mobilisée pour éviter que les mauvaises habitudes s'enracinent dès l'adolescence au risque de perdurer à l'âge adulte. Nous avons tiré la sonnette d'alarme à la CLSPD, avec les élus et la police nationale et municipale pour faire un rappel à loi. Et dans la continuité proposer une intervention pédagogique dans une dynamique partenariale pour lutter contre les addictions.
Le centre a su évolué pour faire face aux addictions en innovant chaque année.

La première démarche était de recruter un professionnel pour aller à la rencontre des jeunes au sein du quartier. Le but de cette démarche était de proposer des activités comme une alternative à la consommation.

« La bienveillance est sur le chemin du devoir »
(Proverbe chinois)

« Guérir parfois, soulager souvent, écouter toujours. » (Louis Pasteur)

« Etre informé, c'est être libre » (Alfred Sauvy)

Bienveillance

Actions

On l'a fait

Communication bienveillante :
Un collectif s'est mis en place (collège, écoles primaires, Centre Aurey Bartier, santé scolaire, mairie et inspection académique)et ainsi des actions de sensibilisation à la Communication Bienveillante ont été proposés à des parents, au personnel municipal et aux animateurs du Centre.

L'atelier mémoire
Un site Internet collaboratif et participatif (chaque animateur d'atelier mémoire de l'agglomération met en ligne ses fiches et sont ainsi à disposition des autres animateurs).

On le fait

Des comités de pilotage ont lieu régulièrement afin d'optimiser nos actions en matière de santé mais aussi de démultiplier les compétences requises afin de prendre l'individu dans sa globalité.

Bien manger, bien bouger, bien grandir :
Des ateliers cuisines sont régulièrement mis en place par le collectif opérationnel (enseignants, Centre Audrey Bartier, parents et acteurs de la santé scolaire) avec 130 élèves de l'école Louis Pasteur dans le cadre de l'éducation à la nutrition . Ces ateliers(fabrication de pain, poissons, fruits exotiques,...) permettent aux enfants de découvrir, de réaliser ,de déguster et d'apprécier divers mets ou tout simplement différents aliments que les enfants ne consomment que trop peu.

L'atelier mémoire :
Des petits déjeuners équilibrés pour les seniors : chaque vendredi avant les vacances scolaires, l'atelier mémoire débute 30 min plus tôt afin de partager un petit déjeuner : on rappelle ainsi l'importance du petit déjeuner mais aussi l'équilibre d'un petit déjeuner . Nous proposons par exemples des petits déjeuners enrichis en calcium, en vitamines ou encore pour personnes diabétiques,.

L'accompagnement à la scolarité :
L'atelier expression permet aux jeunes, de développer la confiance en soi, de prendre sa juste place dans le groupe et aussi de prendre plaisir à faire ensemble. Cette technique d'animation contribue à valoriser le jeune et à l'encourager à s'investir dans sa vie quotidienne et ses projets.

Projet MILDT :
Face à l'évolution de la consommation chez les jeunes, nous avons adapter nôtre stratégie en formant l'équipe, en s'appuyant sur des partenaires pour faire chaque année un constat, et proposer des actions ;
En 2012/2013nous avons continué dans le même sens : sensibiliser la cellule de veille, la police nationale et municipale pour travailler ensemble.
Aujourd'hui la thématique santé (addictions chez les jeunes et les adultes est un objectif majeur inscrit dans nôtre contrat du projet 2012 / 2015.
Un projet validé par nos partenaires et la CAF

On pourrait le faire

Mettre en place des temps d'informations en directions des familles sur les produits psycho-actifs et leurs conséquences.
Rendre les habitants acteurs de la prévention à travers des actions qui permettront aux habitants de maitriser les données.
Création d'un atelier Bien-être
Création en lien avec la CAB d'un réseau des acteurs de la prévention locale afin de construire ensemble de nouveaux outils de prévention mais aussi des nouveaux outils d'animation que les animateurs pourraient exploiter.
Organiser des rencontres entre les participants des différents atelier mémoire de l'agglomération.

Prévention

Education

Les Partenaires

CARSAT, CLIC, ARS, Maison des adolescents, CAB, CAF, Collège Pilatre de Rozier, Ecoles primaires et maternelles de Wimereux, Conseil Général, Conseil Régional, ECHOTTERA, MDS, CLSPD, Police nationale, MDA, Habitat 62/59, Centre social saint Martin, Centre social Espace CARNOT, ADISS, CPAM, Relais de la santé, CLIC

« Manger quotidiennement de nombreux fruits et légumes est non seulement excellent pour la santé mais permet, en plus, de prendre ses repas en couleurs.»

Nos ateliers et actions menées

STEP
YOGA
Atelier cuisine (enfants/adultes)
Atelier Mémoire
Hygiene Bucco Dentaire
Bien manger, bien bouger, bien grandir
Conférence
Accompagnement à la scolarité
Projet Jeunes
MILDT
Octobre Rose
Suivi Individuel
Journée de la Femme

Equilibre

Rôle du Référent

Le référent est une personne « ressource » qui communique aux habitants, aux partenaires et aux collègues les grandes orientations du contrat de projet .
Il incite les collègues et les partenaires à lui faire remonter leurs constats de terrains.
Il favorise l'émergence des idées d'actions.
Il veille à l'adéquation entre les actions et les orientations et accompagne (soutient, rassure, guide et encourage) ses collègues, les habitants dans leurs projets et leurs actions.
Il impulse auprès de ses collègues l'importance à donner au sens des actions et insuffle une dynamique de coopération.

L'habitant bien dans son corps, bien dans sa tête

Renforcer notre engagement en matière de santé pour assurer le bien être de l'habitant par une information des usagers afin de leur permettre de faire des choix responsables, par le développement de l'écoute active ,par la sensibilisation des professionnels de santé, par la poursuite des actions de prévention et d'éducation.

La presse en parle

Information

Les enfants découvrent les bienfaits du poisson lors d'un atelier au Centre Audrey Bartier.
Les enfants ont pu déguster une recette de poissons qu'ils avaient concoctée.

La Semaine Dans Le Boulonnais Février 2013

Rien ne vaut le bon pain fait de ses mains
Les enfants de l'école Pasteur ont eux-même confectionné leur pain. ils se sont ensuite régalé avec leur production.

La Semaine Dans Le Boulonnais April 2013

Atelier sur le pain : les enfants se régalent
Lors du goûter, avec du chocolat, de la confiture maison et du jus d'orange, les enfants ont adoré le pain.

La Voix du Nord - avril 2013

L'habitant bien dans son corps, bien dans sa tête en quelques chiffres

8 projets réalisés de 2006 à 2013 :
700 personnes âgées de 13 à 25 ans accompagnées dont 500 personnes dans des projets collectifs et 200 en suivi individuel
26 personnes orientées vers des structures spécialisées (CSAPA/LPI)
40 actions réalisées dans une dynamique partenariale
2 formations sur les addictions pour les salariés du CSC mais aussi des familles
2 conférences (cyberaddiction avec Michael Stora ; pièce de théatre RACHID).
Projets Initiatives Jeunes : 32 projets réalisés en 3 ans soit environ 200 jeunes âgés de 11 à 17 ans concernés
CLAS (accompagnement à la scolarité) :environ 60 collégiens chaque année
Atelier Mémoire : 63 adhérents
YOGA : 149 adhérents
STEP : 84 adhérents

Activités physiques

« Information et éducation sont les deux piliers d'une bonne ou meilleure santé. »